



Work-Life-Balance

Work-Life-Balance ist Teil der Initiative „Job, Life & Family“ der Gruppe Deutsche Börse. Sie will Mitarbeiter für gesundheitliche Aspekte sensibilisieren und ihnen eine bessere Balance zwischen Arbeit und Freizeit ermöglichen. Zentrale Bestandteile des Work-Life-Balance-Programms sind Angebote zur Gesundheitsförderung sowie Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsmaßnahmen.

Gesundheitsförderung

Mitarbeiter aller Standorte können ein breites Spektrum von Angeboten zur Gesundheitsförderung nutzen; hier einige Beispiele:

In **Frankfurt/Eschborn** werden regelmäßig kostenlose Workshops, Trainings und Coachings angeboten, die Gesundheit und Wohlbefinden fördern, z. B. Business-Yoga oder Rückenschule. Die Teilnahme an diesen Kursen soll den Mitarbeitern zu mehr Lebensqualität und Zufriedenheit in Berufs- und Privatleben verhelfen. Zudem lernen sie hier, wie sie ihre Leistungsfähigkeit steigern und besser mit Stress umgehen können. Weitere kostenlose Angebote wie regelmäßige Augenuntersuchungen, Gripeschutzimpfungen oder Blutspendetermine ergänzen das Programm.

Das Unternehmensgebäude in **Luxemburg** verfügt über ein eigenes Fitnessstudio, das von einem ausgebildeten Trainer betreut wird und über ein Physiotherapie-Angebot verfügt. Auch in **London** und **Prag** wird das Sportangebot z. B. durch Rahmenverträge mit Fitnessstudios oder die Bezuschussung der monatlichen Fitnessbeiträge unterstützt.

Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsmaßnahmen

Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsmaßnahmen sowie die entsprechende Dokumentation und Veröffentlichung dieser Maßnahmen werden an allen Standorten der Gruppe Deutsche Börse umgesetzt und kontrolliert. Dazu finden regelmäßig Arbeitsplatzbegehungen statt. Mitarbeiter mit gesundheitlichen Beschwerden erhalten gegebenenfalls Sonderausstattungen für ihren Arbeitsplatz, wie einen höhenverstellbaren Schreibtisch nach einem Bandscheibenvorfall.

Ziele

- Vorbeugen körperlicher und psychischer Erkrankungen oder Rückfälle
- Förderung des Wohlbefindens der Mitarbeiter und Sensibilisierung für die eigene Gesundheit
- Förderung eines gesünderen Arbeitsverhaltens
- Steigerung der Mitarbeitermotivation

Kontakt

People Analytics & Learning

Deutsche Börse AG

Hans-Peter Gabe

Telefon +49-(0) 69-211-1 59 47

E-Mail hans-peter.gabe@deutsche-boerse.com